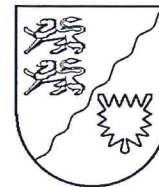




# Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle  
Wehrführungen und  
Jugendfeuerwehrwarte

Nachrichtlich:  
Kreisjugendfeuerwehrwartin  
HBM Julia Schrandt

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den

02.01.2024

## **Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen – Jugend (dFFA-J) am Samstag, 13. Juli 2024 von 10 bis ca. 14 Uhr im JFZ Rendsburg**

Liebe Jugendfeuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 13. Juli 2024** einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen - Jugend (dFFA-J)** um **10:00 Uhr im Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten folgende **dFFA-J Disziplinen** an:

- Klimmziehen, • Beugehang, • Liegestütze, • Kasten-Bumerang-Test, • Parcours,
- 12 Minuten Lauf, • 3000 Meter Lauf, • 200m Schwimmen, • 500m Schwimmen.

**Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)**

spätestens bis **Samstag, 29. Juni 2024** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport  
Mathias Marks (Marks@KFV-RDECK.de) einzureichen.

Die Gesamtteilnehmerzahl (inkl. dFFA) ist auf 40 begrenzt.

Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.

Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: Marks@KFV-RDECK.de abgefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA-J** sind unter [www.dfs.feuerwehr-sport.org](http://www.dfs.feuerwehr-sport.org) einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sind mitzubringen.

Für die dFFA-J Urkunde (2.- EUR), dFFA-J-Nadel/Pin (3.- EUR) und dFFA-J-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

  
Mathias Schütte  
Kreiswehrführer